

**COVID-19 対策
活動
ガイドライン**
Ver.1.2



大宮別所サッカースポーツ少年団

●活動の基本方針

「新しい日常」「新しい生活様式」に沿った活動を行う。

- ① 団員及びその家族、指導者の生命・健康維持を最優先する。
- ② 可能な限り感染防止対策を徹底し、活動する。(上部団体のガイドに沿う)
- ③ 社会及び関連組織(学校、職場、関連団体)への影響を配慮し、感染者を出さない。

●主な感染防止対策

普段からよく触るものは
定期的に消毒をする

「密閉」「密集」「密接」しない!
●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!



活動における基本行動

活動参加	<ul style="list-style-type: none"> ・必ず検温し、発熱や体調がよくない場合には活動を休む。 ・家族に体調不良者(発熱等)がいる場合も活動を休む。 ・マスク着用の上、参加する。
グラウンドで	<ul style="list-style-type: none"> ・常に密にならないよう配慮する。(練習時、休憩時) ・ソーシャルディスタンスの確保(2m以上)を意識する。 ・練習前後、トイレ使用後に手洗いや消毒を行う。 ・指導者、保護者はマスクを着用する。(熱中症に注意) ・練習道具の使い回しはしない。(ビブス等) ・共有物はこまめに消毒をする。(トイレ・倉庫のドアノブ、ブラシ等の共有物) ・遊具、鉄棒の使用禁止。 ・対面での会話、発声は控え目に。 ・対面でのコミュニケーションの際には“2m”以上の距離をとる。 ・喫煙時、密にならないよう配慮する。 ・チームごとに時間差活動とする。(段階的に通常活動へ戻していく。)

感染防止に向けた実施項目 ①

<p>活動参加時 (ご家庭で徹底下さい)</p>	<p>必ず検温し、発熱や体調がよくない場合には活動を休む。 ①37.5℃以上もしくは、その子にとって微熱と思われる体温の場合 ②昼食をとっていない状態での練習参加 ③子供は行きたがっても必ず休ませる 家族に体調不良者(発熱等)がいる場合も活動を休む。 ※グラウンドと自宅の往復はマスク着用とするが、熱中症対策として人との距離が取れる場合は、外しても構わない。密を避けた行動をとる。</p>
<p>活動開始時 (指導者が徹底する)</p>	<p>練習開始まではマスク着用とするが、熱中症対策として人との距離が取れる場合は、外しても構わない。 練習開始前に手洗いをする。 練習前後の挨拶は、横一列に距離(2m以上)を取って行う。</p>
<p>活動中 (指導者が徹底する)</p>	<p>ソーシャルディスタンスを確保した練習メニューとする。(子供達練習中のマスク着用なし) (呼吸が荒くなってきた場合は、より距離の確保を意識する) 集合時も距離の確保を意識する。 用具は使い回しをしない。もしくは使用しない。(ピブス等) 指導者はマスク着用での指導とするが、熱中症対策として人との距離が取れる場合は、外しても構わない。</p>
<p>休憩時 (指導者が徹底する)</p>	<p>休憩前、手洗い、うがい、トイレ使用後も手洗いをする。(マイ石鹸持参) 距離をとって休憩、会話は必要最低限にする。休憩用ベンチを設置する。 喫煙時、会話の際、密にならないよう配慮する。(大人)</p>
<p>活動後 (指導者が徹底する)</p>	<p>手洗い、うがいを必ず実施し、速やかにマスクを着用し帰宅する。 遊具、鉄棒等の使用禁止。</p>

感染防止に向けた実施項目 ②

<p>活動方法</p>	<p>時差活動とする。 ① Cチーム：14：00～15：00 ② Bチーム：15：00～16：30 ③ Aチーム：16：00～17：30 グランド集合は、開始15分前とする。早くから来ない。(接触機会を減らす) 子供達の体力、感染リスク防止対策を考慮し、行っていく。 接触機会の多い、練習、試合は、当面実施しない。</p>
<p>対策事項 (ご家庭で徹底下さい)</p>	<p>マイ石鹸、タオルの持参。マスクの持参、着用。 活動参加前の検温の実施。 十分な食事(昼食を必ずとっての活動参加)、睡眠。手洗い、うがいの励行。 活動時の十分な水分の持参。(グランド当番による補充はいたしません) 練習バック、シューズは清潔に。</p>
<p>対策事項(グランド)</p>	<p>手指消毒液の設置。(団で用意) トイレ、倉庫のドアノブ、ブラシ等、共有物はこまめに消毒する。(消毒液は団で用意) (団長、指導者が行う。保護者のご協力もお願いしたい) ビブスを使用する場合は、使い回しをせず、個人管理とさせていただく。 常に距離を意識、密にならない(飛沫、接触防止)、マスク着用を基本とするが、熱中症対策として、人との距離が取れる場合は、適宜、外して構わない。</p>

政府、自治体、上部団体のガイドラインに沿って、段階的に通常活動へ戻していく。

・練習、試合(練習試合、公式戦、招待試合)、合宿、大宮別所主催大会、親子サッカー、卒団式等
グランド当番(7月～9月)の役割については、下記の通りとする。

- ・前半14:00～16:00・後半16:00～18:00 活動監視、怪我人等のケアのフォロー、ゴミ処理
- ・補充用水分の持参は必要なし(感染防止対策の観点から各家庭より必要量を持参)